協助重投職場無障礙

ERB「人才發展計劃」課程 — 「個人素養及求職技巧」單元內容

隨著社會進步，經濟發展多元化，令愈來愈多的家庭主婦或退休人士，選擇重投職場，開展第二人生。但礙於他們已多年沒有工作，或未能投身原本所屬的行業，要重新適應另一行業的工作崗位及環境，導致工作出現種種困難，隨後容易因適應問題或與同事之間出現磨擦，令上班期間得不到滿足感，萌生離意。

「個人素養及求職技巧」是 ERB「人才發展計劃」課程中的單元內容，目的是協助學員能夠認識及管理自我，強化思維及情緒管理，了解工作服務文化及技巧，從而能夠提升職場上的溝通技巧、人際關係及團隊精神。而課程單元亦會提供求職及面試過程中的技巧，更會採用角色扮演方法，讓學員了解自身問題，從而得到糾正；同時，亦會講解工作上相關條例簡介，包括強積金的基本須知，以確保學員明白自身的工作權益。

匯縱專業發展中心 (IVDC) 獲僱員再培訓局 (ERB) 撥款資助開辦課程，當中包括「個人素養及求職技巧」單元。基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上，以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。

ERB「人才發展計劃」課程
「個人素養及求職技巧」單元課程導師
劉念恩導師

識多啲

匯縱專業發展中心

有關入學申請資料，請瀏覽（網址）：

www.ivdc.edu.hk